



20 TIPS PARA AHORRAR EN TIEMPO DE CRISIS



**FINANZAS
FAMILIARES**

LÍNEA OPARIN

Hoy estamos pasando por un momento difícil, por lo que se hace necesario **planificar** mejor nuestros **gastos**, para hacer rendir cada peso que **ganamos**.

TE DAMOS ALGUNOS TIPS, QUE TE PERMITIRÁN HACER RENDIR TU DINERO.

- 1. Habla con tu familia**, reflexionen juntos la situación que se está viviendo y solicita el apoyo de cada integrante. Es importante trabajar en equipo.
- 2. Anota cada uno de tus gastos fijos:** Alimento, renta, colegiatura, hipoteca, seguros, pasajes, entre otros.
- 3. Marca un límite a tus gastos variables**, es decir, aquellos que no son esenciales y que generalmente, dedicas al entretenimiento. Haz una lista de cinco cosas que consideras superficiales y elimínalas en tanto pasa la crisis.

- 4. Evita los gastos hormiga.** Lleva un registro detallado de lo que gastas cada día durante un mes. Esto te permitirá detectar las fugas de dinero que no se sienten por el momento, porque son muy pequeños, pero que al sumarlos por día, semana, mes y año, representan una cantidad importante de dinero que no sabes dónde termina.
- 5. Usa el internet para comparar precios.** Te ayuda a mantenerte actualizado en ofertas.
- 6. Paga en efectivo o con tarjeta de débito.** Esto significa comprar algo cuando realmente tienes dinero.
- 7. Cuidado con las tarjetas de crédito.** Si no sabes administrar correctamente tus tarjetas, terminarás pagando intereses. Cuando compras con tarjeta, estás adquiriendo una deuda y gastando más de lo que pagarías en efectivo. Y por favor, trata de pagar más del mínimo de tu saldo mensual.
- 8. Dale prioridad a la colegiatura de tus hijos.** Recuerda que es la mejor inversión y la herencia que les puedes dejar.
- 9. Elimina las compras de impulso.** Espera siete días y te darás cuenta de que realmente no lo necesitabas.
- 10. Ahorra el cambio.** Haz el reto de ahorrar todas las monedas de diez pesos que caigan en tus manos en una alcancía de tu preferencia. Al final del año, habrás ahorrado hasta diez mil pesos, sin tanto esfuerzo.
- 11. Evita comer fuera.** Si es indispensable, busca las opciones más económicas y saludables. Si puedes, lleva tu comida al trabajo, esto te permitirá tener un ahorro.

12 Evita prestar dinero a parientes y amigos. Muchas veces es dinero que no se recupera debido a la confianza y la otra persona termina por no sentirse comprometida a cumplir con la deuda en tiempo y forma.

13 Haz un plan de menú semanal en base a los productos de temporada:

- ▶ Elabora una lista de lo que realmente necesitas, con las cantidades correspondientes para evitar desperdicios. Incluye víveres, frutas y verduras, carnes, bebidas, aseo personal y limpieza en general.
- ▶ Compra todo lo que necesitas de una vez y evita salir a la tiendita.
- ▶ Respeta tu menú, no cumplas antojos.
- ▶ Come antes de ir a hacer tus compras, de esta manera solo comprarás lo necesario.
- ▶ Di no a las ofertas que no están en tu lista.
- ▶ Trata de pagar en efectivo o con tarjeta de débito y has uso de tu tarjeta de puntos de la tienda.

14 Desconecta los aparatos electrónicos, cuando no los estás usando. Aún apagados, siguen consumiendo energía.

15 No hagas del televisor tu compañía de todo el día. Y recuerda, que por cada pulgada de tu pantalla, más consumo de energía.

16 Plancha primero las prendas más gruesas y termina con las ligeras, que se pueden desarrugar incluso, con el calor que conserva una plancha apagada.

17 Apaga las luces cuando una habitación esté vacía.

18 Usa la lavadora con cargas completas con el detergente necesario, evitando usar agua caliente. Si tu espacio lo permite, tiende al aire libre, así ahorras gas y electricidad.

19 Lava tu mismo el auto. Si sumas cuánto gastas al año en el autolavado, te sorprenderás.

20 Si eres dueño de un negocio (aunque sea familiar). No tomes dinero de la caja para solventar gastos de la casa. Separa los gastos personales con los de tu negocio, de lo contrario, no podrás ver las ganancias de tu empresa.

Y RECUERDA, LO MÁS
IMPORTANTE ES SER
DISCIPLINADO Y APEGARTE
A TU **PRESUPUESTO.**

